



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323
(センター2階)

センターだより



水沢地区のホームページのアドレスは<https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com

7月は『社会を明るくする運動』強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。

この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。

犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

この運動の一環として街頭啓発を行います。

日時：7月2日(月) 14:15～

場所：近鉄四日市駅周辺

健康福祉課 ☎ 354-8109

FAX 359-0288



知事と市長の1対1対談

三重県知事と四日市市長が、地域課題について共通認識を持ち、その解決に向けてオープンな場で議論を行うために、年1回の「1対1対談」を開催しています。

今年は四日市市茶業振興センターで開催します。是非ご参加ください。

日時：7月3日(火) 11:00～12:00

会場：茶業振興センター

問合せ：政策推進課 ☎354-8112



すいざわ映画の会

申込み:不要
参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせてお越しください。

日時：6月30日(土) 9:00～11:00

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「家族はつらいよ」 主演 橋爪功 吉行和子
問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

『よっかいち・はつらつ健康塾!』

申込み:不要
参加費:無料

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

日時：7月9日(月) 10:00～11:00

場所：水沢本町公会所

内容：「認知症予防について」

講話、ストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター

☎329-3553



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

【7月開催日】 10:00～11:30

11日・25日 【第2・第4水曜日】

雨マークの多い6月がやってきました。

大人には、うっとうしい梅雨ですが、子ども達にとっては、雨上がりの水たまりや葉っぱのしずくなど魅力的なものばかりです。

毎日、何をして過ごそう・・・とお悩みのお母さん、お父さん。保育園に遊びに来ませんか？

広いホールでのびのびと体を動かしたり、地域のお友だちと触れ合ったりして楽しみましょう。



水沢保育園

☎329-2166



自動車文庫 7月4日(水)

水沢地区市民センター 13:00～13:30

水沢三本松バス停 13:40～14:10

水沢病院 14:20～14:50

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月5日、9日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	平成30年7月5日(木) 18:30~20:45		平成30年7月9日(月) 18:30~20:45	
常任委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、シティプロモーションなど	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など
会場	神前地区市民センター 2階 大会議室	河原田地区市民センター 2階 大会議室	防災教育センター(北消防署併設) 2階 防災センター	小山田地区市民センター 2階 大会議室
	高角町 2977	河原田町 159	富田二丁目 4-15	山田町 1373-3

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

◆対象 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

◆地域入会説明会

開催日	開催場所
7月18日(水) 13:30~	桜地区市民センター 2階 大会議室
7月20日(金) 13:30~	日永地区市民センター 2階 ホール

◆定期入会説明会(毎月第2、第4水曜日に開催)

開催日	開催場所
7月11日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
7月25日(水) 13:30~	あさけプラザ 2階 第一小ホール
8月 8日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
8月22日(水) 13:30~	あさけプラザ 2階 第一小ホール

◆持ち物 筆記用具、当日入会手続きをされる場合は、次の①~⑤をご持参ください。

①印鑑 ②顔写真(3cm×4cm)

③年会費3,600円 ④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)

⑤運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

◆問合せ 四日市市シルバー人材センター ☎ 354-3670 / FAX 351-4830

※会場(各地区市民センター、あさけプラザ)へのお問い合わせはご遠慮ください。

「救急車を呼んだら消防車も来た！」

四日市市では、119番通報の内容から救急隊だけでは対応が困難な場合や、救命のために一刻を争う場合には、救急車のほかに消防車（消防隊または救助隊）が出動し、救急隊と連携して活動する場合があります。



消防車と救急車が連携して出動する救急事案とは？

- 心肺停止状態（疑いを含む）や、意識がない傷病者に対して多くの救急資器材を使用し高度な救命処置を行う場合。
- 高層階、搬送経路が狭いなど救急隊のみでは対応が困難な場合。
- 幹線道路や高速道路など交通量が多く、救急活動に危険が伴う場合。
- ドクターヘリや防災ヘリを運用する場合。

そのほか、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合に、消防車が出動し救急隊と連携して救急活動を行います。

このため、救急車を呼んだ場合にも消防車が救急現場に出動する場合があります、火災とまぎらわしいことがあります、ご理解とご協力をお願いします。

四日市市南消防署 ☎345-0530 四日市市南部分署☎349-5119

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606
所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館4階



『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントンなどができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また、幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

《料金：無料》

7月1日(日) 11:00~12:00 14:00~16:00	七夕かざりを作ろう おねがいごとを書いた短冊やおりがみ・切り絵で七夕の笹をかざろう。	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし
7月15日(日) 10:00~11:00	親子で交通安全教室 クイズをしながら、正しい自転車の乗り方や道路の歩き方を学ぼうね。とみまつけんちゃんにも会えるよ！	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし
7月26日(木) 10:30~11:30 13:30~14:30	ウォーターバトル&シュートアウトゲーム 水でっぼうで、こどもも大人も遊ぼう！	事前申込：不要 対象：どなたでも※ウォーターバトルは小学生以上 定員：なし 持ち物：水でっぼう、パンダナ、着替え、ぬれても良い服装、ゴーグル、タオル
7月30日(月) 10:30~11:30 13:30~14:30	リニア鉄道館の「出張授業」 磁石の性質を学び、身近にあるもので磁石がどのように利用されているか、体験しよう。模型を使って超電導リニアが磁石の性質をどのように応用して、浮上、走行するか学ぼう。	事前申込：要 (申込受付は6/20(水)9:00から) 対象：小学3~6年生 定員：各回30人 持ち物：上ぐつ

♪食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア、食生活改善推進員を養成するため、栄養教室を開講します。食に興味がある人、新しいことをはじめたい人、男女問わず大歓迎です！一緒に「食」から健康づくりをはじめませんか？



対象者 受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民 ※過去に受講したことがない人

日時 ①8月7日、②9月18日、③10月16日
④12月18日、⑤平成31年1月29日（全5回）
いずれも火曜日 10:00～15:00

場所 市役所及び四日市市総合会館

内容 講義や調理実習など

定員 30人 **料金** 1,800円(実習材料費)

申し込み 7月24日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、性別、住所、電話番号、生年月日、「栄養教室受講希望」と明記の上お申し込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。(結果は全員に連絡します。)

<申し込み先>

〒510-8601 諏訪町 1-5 健康づくり課

☎354-8291 FAX353-6385

親子で学ぼう「夏のこども教室」(計量講座)

棒はかりをつくろう！！

日時：7月28日(土) 午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:30～15:30

場所：橋北交流会館3階 橋北交流施設 第6会議室

内容：棒はかりを作りながら、計量の仕組みや歴史について学びます。

対象：市内在住の小学4～6年生とその保護者(2人1組)

定員：各回20組(応募者多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。)

申込み：7月6日(金)(必着)までに、往復はがきにて、

- ①希望教室名 ②希望時間(午前・午後) ③住所 ④こどもの名前(ふりがな) ⑤学年
⑥電話番号 ⑦一緒に参加する保護者の氏名 を書いて、下記申し込み先まで。

申込み・問合せ 〒510-8601 四日市市役所 市民生活課 市民・消費生活相談室

☎354-8147 FAX 354-8452

夏休みの自由研究に！
参加無料！！



ゆるキャラ®グランプリ 2018in 花園～ラグビーのまち東大阪～ こにゅうどうくん 出陣式イベントを開催します！

四日市市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が、今年も「ゆるキャラ®グランプリ」に出場します。「ゆるキャラ®グランプリ」とは、全国のマスコットキャラクターが人気を競う企画で、昨年、「こにゅうどうくん」ご当地部門4位となりました。今回は、最後の挑戦と位置づけ、悲願の1位獲得を目指します！

◇日時 7月1日(日)13:30～14:30頃(開場13:00)

◇会場 総合会館8階視聴覚室

◇内容 ・市長挨拶
・著名人からの応援ビデオメッセージ
・こにゅうどうくん思い出ムービーの上映
・こにゅうどうくんダンスパフォーマンスなどを予定



新しい本が入りました

- 📖 エリック・カールのイソップものがたり
- 📖 こどものとも5 たんぽぽのまほう
- 📖 こどものとも少年版5 なんのくるまにのるのかな？
- 📖 こどものとも6 しりとり
- 📖 こどものとも少年版6 ねられんねられんかぼちゃのこ
- 📖 カイとカイサのぼうげん

※貸し出しは一人5冊、2週間となっています。
新刊は2冊まで借りることができます。

人権標語

*自分には 信じるべき 仲間がいる (坂崎 康治)
*「ありがとう」伝えてみれば いい気持ち (委文 優衣)